



## Formation Regard

**Formatrice :** VIRGINIE FASQUELLE  
Esthéticienne diplômée et agréée formatrice  
**Formatrice :** VIRGINIE CISSE  
Agréée formatrice

**Durée :** 4 jours (28h)

**Lieu :** L'Atelier 100% ELLES

**Validé le :**

**Public visé :** Professionnelles déjà en activité

**Tarifs et horaires :**

**Date d'entrée :**

**Stagiaire :**

**Organisme d'affiliation :**

SEANCES	Plages horaires		TARIF
J1 THEORIE SOURCILS	9H - 12H	13H - 17H	1 900,00 €
J2 MICROSHADING/MICROBLADING	9H - 12H	13H - 17H	
J3 THEORIE CILS	9H - 12H	13H - 17H	
J4 PRATIQUE CILS	9H - 12H	13H - 17H	

### OBJECTIFS

Dans cette session, l'atelier vous propose de vous initier aux techniques de maquillage du sourcil et à l'apprentissage de la technique de pose d'extensions de cils en alliant théorie et pratique.

L'objectif est ici de vous permettre d'acquérir les bases du maquillage du sourcil selon deux variantes :

- les sourcils poudrés ou MICROSHADING
- les sourcils selon la technique du poil à poil ou MICROBLADING
- l'extension cils à cils

Un livret de formation ainsi que le matériel adéquat à l'acquisition des compétences techniques sera fourni lors de la session.

**1 kit cil démarrage + 1 kit microshading/microblading démarrage offerts.**

Un certificat/attestation de formation sera remis en fin de session après validation de l'acquis par le formateur.

**CONTENU DU PROGRAMME DE FORMATION :**

THEORIE : J1	PRATIQUE : J2 -
Acquérir une parfaite connaissance théorique <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Qu'est-ce que le microblading-shading</li> <li>✓ Protocole de traitement</li> <li>✓ Principe de fonctionnement</li> </ul> Les règles d'hygiène et sécurité Le matériel <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Présentation des outils de travail</li> <li>✓ Mise en place du plan de travail</li> <li>✓ L'importance des bons outils, produits (aiguilles adaptées à chaque technique, pigments, etc.)</li> <li>✓ Fiche d'entraînement au dessin</li> <li>✓ Colorimétrie</li> <li>✓ <b>Entraînement sur peau synthétique</b></li> </ul>	S'exercer sur un modèle <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Démonstration de la formatrice</li> <li>✓ Pratique des techniques sur modèle par le stagiaire</li> <li>✓ Correctifs et améliorations à apporter à la pratique au fil de l'eau.</li> </ul>

**DEBRIEFING**

Modalités d'évaluation des acquis : questionnaire d'évaluation à la fin du stage avant remise du certificat/attestation de formation.

THEORIE : J 3	PRATIQUE : J4
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Rappel sur la réglementation relative à la pose de cils (UNITE 1)</li> <li>✓ Rappel sur le cycle de vie d'un cil (UNITE 2)</li> <li>✓ Présentation du matériel et prise en main</li> <li>✓ Présentation des cils (UNITE 5)</li> <li>✓ Conseils morphologiques sur les stagiaires (UNITE 4)</li> <li>✓ Précautions et contre-indications (UNITE 3)</li> <li>✓ Pose sur tête d'entraînement (UNITE 5)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Démonstration de la formatrice</li> <li>✓ Pratique des techniques sur modèle par le stagiaire</li> <li>✓ Accueil de la cliente et préparation de la zone de pose (UNITE 6)</li> <li>✓ Réalisation de la pose de comblage (UNITE 7)</li> <li>✓ Fiche client et conseils post pose (UNITE 3)</li> <li>✓ Debriefing de la journée</li> <li>✓ Correctifs et améliorations à apporter à la pratique au fil de l'eau.</li> </ul>

## MODULE DE FORMATION THEORIQUE CILS / 5 UNITES

### UNITE 1 : REGLEMENTATION RELATIVE A LA POSE D'EXTENSION DE CILS

- Rappel des obligations légales du professionnel
- Présentation des devoirs du praticien (Responsabilité civile professionnelle et pénale)
- Rappel des assurances obligatoires à souscrire (contenu des éléments importants du contrat)

### UNITE 2 : PROTOCOLE DE SEANCE DANS LE RESPECT DES REGLES D'HYGIENE

- Rappel sur la « vie » du cil, de sa croissance à sa chute
- Maîtriser le protocole d'accueil et installation de la cliente
- Maîtriser le protocole de nettoyage des cils et préparation du technicien
- Maîtriser le protocole de fin de séance : Elimination des déchets (patches, brosse, protection papier, charlotte) et décontamination du poste de travail.

### UNITE 3 : GESTION DE LA CLIENTE

Avant la prestation :

- Savoir faire la promotion de son activité : Site internet, réseaux sociaux, qualité des photos
- Savoir gérer la demande d'informations par téléphone
- Soigner sa présentation pour offrir une bonne impression
- Apprendre à décoder la demande de la cliente, cerner ses motivations, répondre à ses interrogations
- Apprendre à refuser les demandes exubérantes ou dangereuses pour la santé de l'œil.
- Prise de photo selon le bon angle AVANT.

Pendant la prestation :

- Donner les bonnes informations et les bons conseils à la cliente
- Connaître les précautions, contre-indication et les conseils post pose.
- Savoir remplir la fiche client et faire une photo APRES

**UNITE 4 : MORPHOLOGIE ET VISAGISME**

- Rappel sur les différentes morphologies de paupières
- Connaître les différentes formes d'œil et y apporter une correction (définir la pose)

**UNITE 5 : LE MATERIEL PROFESSIONNEL**

- Connaître les différences entre les pinces (droite, gauche, volume russe)
- Connaître la composition de la colle et les ingrédients allergènes
- Connaître toutes les spécificités des cils synthétiques (taille, épaisseur, courbure)
- Prise en main des pinces et pose de cils sur tête d'entraînement

**MODULE DE FORMATION PRATIQUE CILS / 3 UNITES**

**UNITE 6 : SOINS PREALABLES A LA POSE**

- Installation de la cliente
- Protocole de nettoyage des cils et application du dégraissant
- Pose des patchs
- Mapping (choix de la taille, de la longueur et de la courbure des cils)

**UNITE 7 : REALISATION D'UNE POSE DE COMPLAGE**

- Maîtriser la pose en cils à cils sur une cliente ayant eu une pose 3 semaines auparavant
- Réaliser la pose de comblage en suivant le mapping existant

**UNITE 8 : REALISATION D'UNE POSE COMPLETE**

- Réaliser une pose complète sur cils naturels

**Moyens pédagogiques :**

Mise à disposition du stagiaire, d'une table d'esthétique housnée, d'une lampe esthétique et de tout le matériel d'hygiène. Ce matériel devra être restitué à la fin de la formation.

**Remise d'un livret de formation complet, et d'un kit de démarrage (2 pinces, 5 patchs, 1 boîte de cils)**